



HO PAURA DI NON FARCELA DA SOLA...

Salve dottore mi chiamo Angela e ho 42 anni: madre di 2 figli 20 e 15 anni.

Quindici anni fa ho perso i capelli, alopecia androgenetica, mio marito mi ridacchiava dietro, me lo faceva pesare con tutti anche con i figli, poi molteplici problemi economici che mi sono dovuta rimboccare le maniche da sola per sopperire almeno al necessario per i ragazzi e lui lì tranquillo a seguire gli eventi ..mi sono annientata; l' unica fonte di piacere per me erano i figli .

Superato oggi la depressione ecc..mi ritrovo dottore che i figli mi detestano più il padre come era una volta, e su questo mi può anche andare bene ma non che mi giudicano perché mi vedono un po' rinata cioè sono un po' più sicura di me non più succube di mille paure. Lui da più di 4 anni non dorme nel letto con me, ora si è messo a fare il geloso, mi fa le caccie vuole riavvicinarsi.... francamente dottore ,io non provo più nulla per questo uomo vorrei solo separarmi ma ho notato degli atteggiamenti molto forti in lui voglio dire che ho paura che diventi pericoloso.

Poi ho paura di non farcela da sola, intendo economicamente, io lavoro in un call-center e guadagno per un partime ma con contratto indeterminato, poi i miei figli mi giudicheranno male? Perché ora difendono il padre eppure hanno vissuto con me tutte le lotte! Io vorrei avere una storia che è già in piedi da qualche mese ma lui tentenna perché non mi vede convinta per tutte queste paure che ho certo non vorremmo vivere insieme, ma vuole essere presente nella mia vita: mi ha accettato con tutti i miei problemi e la mia parrucca, e mi dice sempre che gli piacerebbe che io iniziassi a volermi bene ,dottore ho bisogno di un consiglio, ho paura di rifare il passo in dietro, cioè di ricedermi a lui e riannientarmi, vorrei imparare ad aver fiducia degli uomini e non aver paura dei giudizi e dei cambiamenti . Mille grazie.

RISPOSTA:

Cara Angela, nella vita, si sa, si "muore" e si "rinasce" tante volte, e noi non siamo mai più quelli di prima...Lei adesso si sta trasformando e sta diventando un'altra persona:quindi ha il diritto/dovere di scegliere ciò che è meglio per lei adesso, come è lei adesso, con questa rinnovata personalità. Non abbia paura e si ricordi che il mare è lì: sempre pronto per essere attraversato. Non si fermi e non si rassegni. Auguri.