

Salve dottore mi chiamo Valentina e ho 21 anni!Le scrivo perchè stamattina sono venuta a conoscenza del suo sito e avendo visto che c'era l'opportunità di scriverle l'ho colta.Ho un problema:fondamentalmente sono una ragazza molto serena e ottimista,allegra ma con due grandi paure:quella di ammalarmi e morire!quando penso a ciò divento irrazionale e l'unica cosa che riesco a fare è piangere,presa dallo sconforto!Questo è un paradosso in me poichè posso passare intere giornate a ridere e gioire,poi arriva la sera ci penso e mi deprimò!questo perchè amo immensamente la vita e non vorrei mai vedermela togliere!La prego mi dia alcune risposte che mi possano aiutare ad allontanare questi orribili pensieri!La ringrazio, distinti saluti.....

Una persona allegra e solare poi passa il tempo ad intristirsi e a pensare alle malattie ed alla morte...Che cosa deve farsi perdonare? Perchè di questo si tratta.Certo se vuole venirne veramente a capo, dovrebbe affrontare una buona psicoterapia che possa definitivamente liberarla dai legami del suo profondo.Mi sembra l'unica cosa buona e giusta.Mi creda.