

Mio marito (siamo sposati da 6 anni e abbiamo 2 bambini di 3 e 5 anni) perde la testa per tutto. Tende a scaricare la sua rabbia che dura 10 minuti su di noi, insultandoci, lanciando oggetti e comportandosi veramente male. Purtroppo mio figlio tende a comportarsi come suo padre in alcuni casi ha scatti d'ira che non possono certo appartenere ad un bambino di quell'età. abbiamo provato con uno psicologo sia per mio marito che per mio figlio ma non ha funzionato. Come devo fare con mio figlio? forse dovrei lasciare mio marito, ma i bambini gli sono attaccati morbosamente, chiedono di lui in continuazione. Non esistono dei gruppi di sostegno che lo possano aiutare?

*Cara Signora,*

*sembrerebbe davvero che suo marito abbia bisogno di parlare con qualcuno che gli insegni a far sbollire la rabbia, ad usare tecniche di rilassamento, a capire da dove gli venga tutta quell'ira repressa. E questo qualcuno è senz'altro uno psicologo. Intendiamoci: un percorso con un operatore della psiche è sempre affidato ad esigenze particolari, perchè deve essere giusto per noi, che ci sia feeling, che scatti una immediata simpatia, che nasca una duratura cordialità. Perciò penso che non deve preoccuparsi se non è successo nulla con quel collega: può darsi che non c'era sintonia. Allora bisogna provare ancora, e trovare quello più adatto. Maggiormente se il bambino comincia ad imitare il padre in comportamenti che non sono per niente edificanti. Parlare di concludere il vostro rapporto, forse è prematuro. Auguri.*