

Le scrivo perchè ho un problema di coppia che sta minando seriamente la possibilità di andare avanti. Intanto io e il mio compagno veniamo da altre esperienze e siamo una famiglia allargata , l'esperienza di lui è stata "orrenda e pesantissima" e ha ancora strascichi legali , la mia è passata e con il papà di mia figlia tutto ok. Ora però siamo a questo punto: ogni qualvolta ci si trova di fronte a problemi o a decisioni da prendere l'atteggiamento del mio compagno è il cosiddetto MUSO di silenzio, che può durare mesi , fino allo sfinimento. Il mio è di aggressione verbale , la cosiddetta classica arrabbiatura in cui riconosco di dire anche cose offensive.

Il punto è che questo meccanismo si sta innescando troppo spesso e troppo spesso passiamo periodi neri, senza per altro risolvere il problema all'origine. infatti ricadiamo sempre nella stessa identica situazione.

Ora siamo in fase di stallo .Lui muto io muta.

Io tengo moltissimo al mio compagno e lo amo profondamente perchè so nel profondo quanto vale, ma questa situazione mi sta sfinando. Faccio una fatica enorme nel trattenere il nervoso, sono stanca di sbattere contro un muro di silenzio. Che fare?

*La domanda è se si desidera continuare davvero questa relazione. Perchè dall'atteggiamento di entrambi non sembrerebbe che vi siano volontà in questo senso:che si voglia lavorare sui propri atteggiamenti,che si capiscano le necessità dell'altro,che si rispettino le diversità in quanto arricchimento e non impoverimento della coppia.*

*Stare così non giova a nessuno dei due,ed aspettare che succeda qualcosa,significa solo aspettare l'irreparabile:che scoppi la collera in modo incontenibile o che tutto finisca in modo lacerante.*

*Il consiglio è quello di parlarsi pacatamente, magari aiutati da un terapeuta di coppia, di tentare di non dilaniarsi senza rimedio,di spiegarsi,di provare a non farsi del male, di cercare di ricominciare daccapo su basi diverse:anche perchè se tutto questo fallisce, non vi è altra soluzione che lasciare perdere.E' ciò che si vuole?*