

Egregio dottore,
può la psicoterapia aiutare un uomo lasciato dalla moglie dopo 15 anni di matrimonio, il quale, dopo quasi un anno e mezzo, non riesce ad elaborare la separazione e ossessivamente pensa a lei con amore, rimpianto e speranza ?
Le sarò grato, se vorrà darmi una risposta.

Gentile amico,
se la moglie ci ha lasciati, vuol dire che non siamo stati capaci di tenercela: è tutto molto semplice e quindi è inutile pensare a lei con amore, rimpianto e speranza. È stata un'unione che evidentemente poggiava su basi fragili, dove non c'era amore reciproco, non c'era una comunione di intenti, non c'è stata una voglia di crescere insieme.
Perché rimpiangere?
Il mondo è pieno di aspiranti compagne che non aspettano altro che avere uno scambio alla pari con una persona che sappia dare (meglio, questa volta) attenzioni, comprensione e disponibilità.
Ci deve riprovare, caro amico mio, mettendoci una pietra sopra e cominciando una nuova vita.
Il futuro è lì fuori che ci aspetta. Il passato non è più utile. Ci riprovi. Quanto prima.
Auguri.